

## ***Istituto Europeo Leopardi***



### **MENU PRIMAVERA 2024**

#### **Prima settimana**

Lunedì  
Pasta al Pomodoro e Basilico  
Hamburger Bov. Ad. al Rosmarino  
Patate al forno  
Frutta fresca di stagione

***Biscotti e Thè***

Martedì  
Risotto con Zucchine *fresche*  
Scaloppine di Tacchino Primavera *(con pomodoro fresco)*  
Carote / *Crauti*  
Frutta fresca di stagione

**Tortino allo Yogurt**

Mercoledì  
Pizza Margherita  
Formaggi misti / Ricottina al forno  
Fagiolini\* / *Peperoni*  
Gelato\*

***Frutta fresca di stagione***

Giovedì  
Pasta al Ragù  
Soufflé con Spinaci / *Uova sode*  
Caponata di Verdure / *Carote julienne*  
Frutta fresca di stagione


**Budino Cioccolato**


Venerdì  
Minestra di Lenticchie con Riso  
Filetto di Pesce\* gratinato con scorza di limone  
Erbette all'olio / *Mais*  
Frutta fresca di stagione


***Snack al Latte***

 Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 

## ***Istituto Europeo Leopardi***



### **MENU PRIMAVERA 2024**

#### **Seconda settimana**


Lunedì	Pasta al Pesto Polpettine di Manzo agli aromi Zucchine al forno / <i>Mais</i> Frutta fresca di stagione	<b><i>Cracker e Succo di frutta</i></b>
Martedì	Risotto al Pomodoro Frittata Primavera / <i>Uova sode</i> Fagiolini all'olio / <i>Carote Julienne</i> Frutta fresca di stagione	<b><i>Muffin al Cioccolato</i></b>
Mercoledì	Piadina alla Valdostana Bis Formaggi* / Primo sale gratinato Carote / <i>Crauti viola</i> Yogurt alla frutta	<b>Frutta Fresca di stagione</b>
Giovedì	Pasta Pomodoro e Zucchine Bocconcini di Pollo croccanti Patate al forno / <i>Pomodori</i> Frutta fresca di stagione	<b><i>Grissini + Crema Nocciola</i></b>
Venerdì	Vellutata di Cannellini con Crostini Bastoncini di Merluzzo* al forno Spinaci all'olio / <i>Finocchi Crudi</i> Frutta fresca di stagione	<b><i>Frutta Fresca di stagione</i></b>


\*a rotazione




Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 



**MENU PRIMAVERA 2024**

**Terza settimana**

Lunedì  
Risotto allo Zafferano  
Fusi di Pollo al forno  
Patate prezzemolate  
Frutta fresca di stagione

***Yogurt alla frutta***

Martedì  
Gnocchi di patate Pomodoro e Basilico  
Picatina di manzo con aromi  
Fagiolini / *Crauti verdi*  
Frutta fresca di stagione

***Crostatina al Cioccolato***

Mercoledì  
Pizza Margherita  
Frittata al grana / *Uova sode*  
Dadolata di Melanzane / *Pomodori*  
Frutta fresca di stagione

***Trancetto all'albicocca***

Giovedì  
Insalata di pasta (*mais, tonno, olive*)  
Tortino Ricotta e Spinaci  
Zucchine al forno / *Mais*  
Gelato\*

***Frutta fresca di stagione***


Venerdì  
Crema di Ortaggi e Piselli con Pasta  
Filetto di merluzzo\* Limone e Prezzemolo  
Carote / *Peperoni*  
*Frutta fresca di stagione*


***Pane e Cioccolato***




Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 

# ***Istituto Europeo Leopardi***



## **MENU PRIMAVERA 2024**

### **Quarta settimana**

Lunedì  
Pasta al Ragù Vegetariano  
Polpette di Vitello al Sugo  
Erbette all'olio / *Mais*

***Thè e Biscotti***

Martedì  
Pasta agli Aromi  
Arista al Latte  
Zucchine trifolate / *Finocchi*  
Budino Vaniglia/cioccolato

***Frutta fresca di stagione***

Mercoledì  
Pizza Margherita  
Soufflè Uova e Spinaci / *Uova sode*  
Broccoli all'olio / *Carote*  
Frutta fresca di stagione

***Yogurt alla Frutta***

Giovedì  
Farro gratinato al forno  
Saltimbocca alla romana  
Carote al Prezzemolo\*/ Pomodori  
Frutta fresca di stagione

***Polpa di Frutta e Cracker***


Venerdì  
Minestra di Ceci e Carote con Riso  
Nuggets di pesce / *Tortino tricolore*  
Cavolfiori / Crauti  
Frutta fresca di stagione


***Crostatina all'Albicocca***




Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 



**MENU PRIMAVERA 2024**





Frutta Fresca di stagione a metà mattina



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 