

MENU PRIMAVERA 2023

Prima settimana

Lunedì
Pasta al Pomodoro e Basilico
Hamburger Bov. Ad. al Rosmarino
Patate Stick al forno / Fagioli cannellini
Frutta fresca di stagione

Biscotti e Thè

Martedì
Risotto con Robiola
Arrosto di Tacchino al Limone
Carote / Crauti
Frutta fresca di stagione

Tortino allo Yogurt

Mercoledì
Pasta al Ragù
Frittata alle Verdure / Uova Sode
Caponata di Verdure / Carote julienne
Frutta fresca di stagione

Crostatina al cioccolato

Giovedì
Pizza Margherita
Formaggi Misti / Ricottina al forno
Fagiolini / Peperoni
Frutta fresca di stagione


Budino Cioccolato e Vaniglia


Venerdì
Pasta con Zafferano e Zucchine
Filetto di Pesce* gratinato / Tonno all'olio
Erbette all'olio / Mais
Frutta fresca di stagione


Snack al Latte



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.
Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 




Istituto Europeo Leopardi
MENU PRIMAVERA 2023


Seconda settimana


Lunedì	Pasta al Pesto Polpettine di Manzo agli aromi Zucchine al forno / Mais Frutta fresca di stagione	<i>Cracker e Succo di frutta</i>
Martedì	Riso Saltato agli Aromi Frittata Primavera/ Uova sode Fagiolini all'olio / Carote Julienne Frutta fresca di stagione	<i>Muffin al Cioccolato</i>
Mercoledì	Piadina alla Valdostana Bis Formaggi / Primo sale gratinato Carote / Crauti viola Frutta fresca di stagione	<i>Grissini + Crema Nocciola</i>
Giovedì	Insalata di Farro con Verdure Bocconcini di Pollo al forno Patate al forno / Pomodori Frutta fresca di stagione	<i>Tortino allo Yogurt</i>
Venerdì	Pasta Pomodoro e Tonno Filetto di merluzzo* Limone e Prezzemolo Spinaci all'olio / Finocchi Crudi Frutta fresca di stagione	<i>Crostatina albicocca</i>



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.
Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 



Istituto Europeo Leopardi
MENU PRIMAVERA 2022

Terza settimana

Lunedì
Risotto allo Zafferano
Fusi di Pollo al forno
Cavolfiori gratinati / Mais
Frutta fresca di stagione

Yogurt alla Frutta

Martedì
Pizza Margherita
Involtini prosciutto e formaggio
Dadolata di Melanzane / Pomodori
Frutta fresca di stagione

Budino Cioccolato e Vaniglia

Mercoledì
Gnocchi di patate pomodoro e basilico
Arista alle Erbe aromatiche
Fagiolini / Crauti verdi
Frutta di stagione

Crostatina cioccolato

Giovedì
Insalata di pasta
Torta Salata Ricotta e Spinaci
Patate prezzemolate / Fagioli cannellini
Frutta fresca di stagione


Tortino allo Yogurt


Venerdì
Pasta al Pesto e Pomodoro
Bocconcini di Pesce panato/ Pesce bianco
Carote / Peperoni
Frutta fresca di stagione


Trancetto albicocca



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.
Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 



Istituto Europeo Leopardi
MENU PRIMAVERA 2022

Quarta settimana

Lunedì
Pasta al Ragù Vegetariano
Polpette di manzo al Sugo
Erbette all'olio / Mais
Frutta fresca di stagione

Thè e Biscotti

Martedì
Pasta agli Aromi
Petto di Pollo alla Milanese
Zucchine trifolate / Finocchi
Frutta fresca di stagione

Tortino allo Yogurt

Mercoledì
Pizza Margherita
Soufflè Uova e Spinaci/Uova sode
Broccoli all'olio / Carote crude
Frutta fresca di stagione

Budino al Cioccolato

Giovedì
Ravioli di magro alla Salvia
Saltimbocca alla Romana
Carote al Prezzemolo*/ Pomodori
Gelato

Frutta Fresca di stagione


Venerdì
Risotto alla Parmigiana
Filetto Pesce al Pomodoro e Olive / Pesce Bianco
Cavolfiori / Crauti
Frutta fresca di stagione


Crostatina albicocca



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco) 

- Alternativa al secondo piatto 

- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione) 