



Istituto Europeo Leopardi
MENU INVERNO 2022

Prima settimana

Lunedì
Risotto alla parmigiana
Arrosto di vitello
Patate al forno / *Mais*
Frutta fresca di stagione

Trancetto albicocca

Martedì
Passato di verdura con orzo/Pastina
Spezzatino di vitellone
Polenta / *Carote crude a fili*
Budino cioccolato / vaniglia

Frutta di stagione

Mercoledì
Gnocchi di patate al prosciutto e pomodoro
Uova sode / Rotolo prosciutto cotto e formaggio
Cavolfiori al forno / *Sedano rapa*
Frutta fresca di stagione

Grissini+crema nocciola

Giovedì
Pasta con Broccoli e salsiccia
Straccetti di tacchino aromatizzati alle erbe
Erbette olio e grana / *Crauti verdi*
Muffin al cioccolato

Frutta di stagione

Venerdì
Pizza margherita
Bastoncini di merluzzo
Carote all'olio/ *finocchi crudi*
Frutta di stagione

Yogurt

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a



Istituto Europeo Leopardi
MENU INVERNO 2022

Seconda settimana

Lunedì
Risotto alla zucca
Arista alle mele
Purea di patate / *Fagioli cannellini*
Frutta di stagione

The - biscotti

Martedì
Pizza margherita
Involtino prosciutto e formaggio
Bieta costa all'olio / *barbabietole rosse*
Tortino allo yogurt

Frutta di stagione

Mercoledì
Lasagne alla bolognese
Uova sode / strapazzate
Carote cotte / *peperoni*
Frutta di stagione

Crostatina cioccolato

Giovedì
Tortellini in brodo
Brasato
Polenta / *Crauti viola*
Budino cioccolato/vaniglia

Frutta di stagione

Venerdì
Pasta al tonno
Pesce panato / pesce bianco
Broccoli all'olio / *Carote crude a fili*
Frutta di stagioni

Trancetto albicocca

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



Istituto Europeo Leopardi
MENU INVERNO 2022

Terza settimana

Lunedì
Pasta zafferano e prosciutto cotto
Fusi di pollo al forno
Fagiolini / *Mais*
Frutta di stagione

Yogurt

Martedì
Pizza margherita
Frittata al formaggio / uova sode
Erbette olio / *carote crude a fili*
Muffin al cioccolato

Frutta di stagione

Mercoledì
Passato di verdura con fagioli e crostini / pastina
Arrosto di vitello
Finocchi al forno / *Peperoni*
Frutta fresca di stagione

Grissini + crema nocciola

Giovedì
Risotto porri e certosino
Scaloppe di pollo limone e prezzemolo
Cavolfiori gratinati / *finocchi crudi*
Gelato

Frutta di stagione

Venerdì
Pasta integrale al pomodoro
Bastoncini di pesce
Carote cotte / *Crauti verdi*
Frutta di stagione

Trancetto albicocca

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



Istituto Europeo Leopardi
MENU INVERNO 2022

Quarta Settimana

Lunedì	Ravioli di carne olio e salvia Manzo alla pizzaiola Patate al prezzemolo / <i>fagioli cannellini</i> Frutta fresca di stagione	<i>Succo e crackers</i>
Martedì	Pasta integrale alla bolognese Uova sode / Strapazzate Fagiolini all' olio / <i>finocchi crudi</i> Tortino allo yogurt	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Mercoledì	Risotto alla milanese Arista al forno Cavolfiori gratin / <i>peperoni</i> Frutta di stagione	<i>Crostatina cioccolato</i>
Giovedì	Crema di patate e broccoli con crostini / Pastina Petto di pollo alla milanese Zucchine al forno / <i>barbabietole rosse</i> Muffin al cioccolato	<i>Frutta di stagione</i>
Venerdì	Pasta pomodoro e certosino Bocconcini di pesce gratinati Piselli / <i>Carote crude</i> frutta di stagione	<i>Trancetto albicocca</i>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne