



# **Istituto Europeo Leopardi**

## MENU INVERNO 2022

## **Prima settimana**

Lunedì	Risotto alla parmigiana Arrosto di vitello Patate al forno / <i>Mais</i> Frutta fresca di stagione
	<b><i>Trancetto albicocca</i></b>
Martedì	Passato di verdura con orzo/Pastina Spezzatino di vitellone Polenta / <i>Carote crude a fili</i> Budino cioccolato / vaniglia
	<b><i>Frutta di stagione</i></b>
Mercoledì	Gnocchi di patate al prosciutto e pomodoro Uova sode / Rotolo prosciutto cotto e formaggio Cavolfiori al forno / <i>Sedano rapa</i> Frutta fresca di stagione
	<b><i>Grissini+crema nocciola</i></b>
Giovedì	Pasta con Broccoli e salsiccia Straccetti di tacchino aromatizzati alle erbe Erbette olio e grana / <i>Crauti verdi</i> Muffin al cioccolato
	<b><i>Frutta di stagione</i></b>
Venerdì	Pizza margherita Bastoncini di merluzzo Carote all'olio/ <i>finocchi crudi</i> Frutta di stagione
	<b><i>Yogurt</i></b>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
  - Alternative al secondo piatto
  - Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a



**Istituto Europeo Leopardi**  
MENU INVERNO 2022

**Seconda settimana**

Lunedì	Risotto alla zucca Arista alle mele Purea di patate / <i>Fagioli cannellini</i> Frutta di stagione	<b><i>The - biscotti</i></b>
Martedì	Pizza margherita Involtino prosciutto e formaggio Bieta costa all'olio / <i>barbabietole rosse</i> Tortino allo yogurt	<b><i>Frutta di stagione</i></b>
Mercoledì	Lasagne alla bolognese Uova sode / strapazzate Carote cotte / <i>peperoni</i> Frutta di stagione	<b><i>Crostatina cioccolato</i></b>
Giovedì	Tortellini in brodo Brasato Polenta / <i>Crauti viola</i> Budino cioccolato/vaniglia	<b><i>Frutta di stagione</i></b>
Venerdì	Pasta al tonno Pesce panato / pesce bianco Broccoli all'olio / <i>Carote crude a fili</i> Frutta di stagioni	<b><i>Trancetto albicocca</i></b>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



# **Istituto Europeo Leopardi**

## **MENU INVERNO 2022**

## Terza settimana

## *Yogurt*

Martedì	Pizza margherita Frittata al formaggio / uova sode Erbette olio / <i>carote crude a fili</i> Muffin al cioccolato
---------	--

*Frutta di stagione*

**Mercoledì** Passato di verdura con fagioli e crostini / pastina  
Arrosto di vitello  
Finocchi al forno / *Peperoni*  
Frutta fresca di stagione

### ***Grissini + crema nocciola***

*Frutta di stagione*

Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Carote cotte / <i>Crauti verdi</i> Frutta di stagione
---------	--

### **Trancetto albicocca**

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
  - Alternative al secondo piatto
  - Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



**Istituto Europeo Leopardi**  
MENU INVERNO 2022

**Quarta Settimana**

Lunedì	Ravioli di carne olio e salvia Manzo alla pizzaiola Patate al prezzemolo / <i>fagioli cannellini</i> Frutta fresca di stagione	<b>Succo e crackers</b>
Martedì	Pasta integrale alla bolognese Uova sode / Strapazzate Fagiolini all' olio / <i>finocchi crudi</i> Tortino allo yogurt	<b>Frutta fresca di stagione</b>
Mercoledì	Risotto alla milanese Arista al forno Cavolfiori gratin / <i>peperoni</i> Frutta di stagione	<b>Crostatina cioccolato</b>
Giovedì	Crema di patate e broccoli con crostini / Pastina Petto di pollo alla milanese Zucchine al forno / <i>barbabietole rosse</i> Muffin al cioccolato	<b>Frutta di stagione</b>
Venerdì	Pasta pomodoro e certosino Bocconcini di pesce gratinati Piselli / <i>Carote crude</i> frutta di stagione	<b>Trancetto albicocca</b>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- Insalata verde e/o rossa o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne