

PRIMASETIMAN INVERNO 2024



Lunedì Pasta al Pesto

> Polpette di manzo* Fagiolini*/finocchi

Frutta fresca di stagione

Yogurt alla frutta

Martedì Risotto alla Zucca

Scaloppine di Tacchino con salsa di limone

Carote*all'olio/crauti Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Biscotti

Mercoledì . Lasagne alla bolognese

Formaggio spalmabile/ Uova sode

Bieta*/ceci Gelato*

Frutta fresca di stagione

Giovedì Pasta Amatriciana

Involtino Prosciutto e Formaggio

Peperoni al forno /mais Frutta fresca di stagione

Crostatina alla albicocca

Venerdì Passato di Verdura* con Crostini

> Filetto di Merluzzo* gratinato/torta salata Cavolo cappuccio brasato / carote julienne

Frutta fresca di stagione

Grissini e Barretta Cioccolato



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)



SEGONDA SETTIMANA INVERNO 2024



Lunedì Pizza

Frittata al formaggio / Uova sode

Fagiolini* / crauto bianco

Gelato*

Frutta Fresca di stagione

Martedì Pasta al Pesto

> Spezzatino di manzo Verza saltata /lenticchie Frutta fresca di stagione

> > Tortino allo Yogurt

Mercoledì Risotto con Zucchine

Polpette di vitello*

Broccoli* gratinati/finocchi

Frutta fresca

Snack al latte

Giovedì Polenta con ragù delicato

Scaloppina agli aromi

Patate al forno/ fagioli cannellini

Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Grissini

Venerdì Pastina in brodo

> Nuggets di Merluzzo* Carote* all'Olio / mais Frutta fresca di stagione

> > Budino alla vaniglia



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)



TERZA SETTIMANA INVERNO 2024



Lunedì Gnocchi al pomodoro

Fusi di pollo

Zucchine*al forno/ ceci Frutta fresca di stagione

Biscotti e Succo di Frutta

Martedì Risotto salsiccia e broccoli

Arista al forno con crema di latte

Fagiolini*/finocchi

Frutta fresca di stagione

Muffin allo Yogurt

Mercoledì . Pasta al ragù di verdura

Luganica di tacchino

Peperoni al forno/fagioli borlotti

Frutta fresca di stagione

Crostatina ciliegia

Giovedì Pizza

Tonno all'olio / Uova sode

Broccoli*/crauti

Gelato*

Frutta Fresca di stagione

Venerdì Passato di verdura con crostini

Merluzzo* gratèn con scorza di limone

Carote* al forno / lenticchie Frutta fresca di stagione

Grissini e Crema alla Nocciola

Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)



OUARTA SETTIMANA INVERNO 2024



Lunedì Risotto con certosino

Hamburger manzo*

Zucchine* olio e origano/crauti viola

Frutta fresca di stagione

Yogurt alla Frutta

Martedì Pizza

> Frittata alle Verdure / Uova sode Carote prezzemolate* / mais

Gelato*

Frutta fresca di stagione

Mercoledì 1 1 Pasta con crema di zafferano e prosciutto

> Scaloppine di pollo agli aromi Patate al forni/fagioli borlotti Frutta fresca di stagione

> > Crostatina al cioccolato

Giovedì Ravioli*ricotta e spinaci burro e salvia

Mozzarelline/primosale

Fagiolini*/ceci

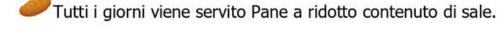
Frutta fresca di stagione

Trancetto all'albicocca

Venerdì Crema di Legumi con Riso

> Bastoncini di Merluzzo* Cavolfiori* / carote julienne

Frutta fresca di stagione Snack choco/latte



Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)



Alternativa al secondo piatto



Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)



"IL CIBO A SCUOLA NON NUTRE SOLO IL CORPO, MA COLTIVA IL FUTURO."

