



MENU'

INVERNO 2024

PRIMA SETTIMANA

INVERNO 2024



Lunedì

Pasta al Pesto
Polpette di manzo*
Fagiolini*/*finocchi*
Frutta fresca di stagione

Yogurt alla frutta

Martedì

Risotto alla Zucca
Scaloppine di Tacchino con salsa di limone
Carote*all'olio/*crauti*
Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Biscotti

Mercoledì

Lasagne alla bolognese
Formaggio spalmabile/ Uova sode
Bieta*/*ceci*
Gelato*

Frutta fresca di stagione

Giovedì

Pasta Amatriciana
Involtino Prosciutto e Formaggio
Peperoni al forno /*mais*
Frutta fresca di stagione

Crostatina alla albicocca

Venerdì

Passato di Verdura* con Crostini
Filetto di Merluzzo* gratinato/torta salata
Cavolo cappuccio brasato / *carote julienne*
Frutta fresca di stagione

Grissini e Barretta Cioccolato



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

SECONDA SETTIMANA

INVERNO 2024



Lunedì

Pizza
Frittata al formaggio / Uova sode
Fagiolini* / *crauto bianco*
Gelato*

Frutta Fresca di stagione

Martedì

Pasta al Pesto
Spezzatino di manzo
Verza saltata / *lenticchie*
Frutta fresca di stagione

Tortino allo Yogurt

Mercoledì

Risotto con Zucchine
Polpette di vitello*
Broccoli* gratinati/finocchi
Frutta fresca

Snack al latte

Giovedì

Polenta con ragù delicato
Scaloppina agli aromi
Patate al forno/ *fagioli cannellini*
Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Grissini

Venerdì

Pastina in brodo
Nuggets di Merluzzo*
Carote* all'Olio / *mais*
Frutta fresca di stagione

Budino alla vaniglia



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

TERZA SETTIMANA

INVERNO 2024



Lunedì	Gnocchi al pomodoro Fusi di pollo Zucchine*al forno/ <i>ceci</i> Frutta fresca di stagione	<i>Biscotti e Succo di Frutta</i>
Martedì	Risotto salsiccia e broccoli Arista al forno con crema di latte Fagiolini*/ <i>finocchi</i> Frutta fresca di stagione	<i>Muffin allo Yogurt</i>
Mercoledì	Pasta al ragù di verdura Luganica di tacchino Peperoni al forno/fagioli borlotti Frutta fresca di stagione	<i>Crostatina ciliegia</i>
Giovedì	Pizza Tonno all'olio / Uova sode Broccoli*/ <i>crauti</i> Gelato*	<i>Frutta Fresca di stagione</i>
Venerdì	Passato di verdura con crostini Merluzzo* gratèn con scorza di limone Carote* al forno / <i>lenticchie</i> Frutta fresca di stagione	<i>Grissini e Crema alla Nocciola</i>



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

QUARTA SETTIMANA

INVERNO 2024



Lunedì

Risotto con certosino
Hamburger manzo*
Zucchine* olio e origano/*crauti viola*
Frutta fresca di stagione

Yogurt alla Frutta

Martedì

Pizza
Frittata alle Verdure / Uova sode
Carote prezzemolate* / *mais*
Gelato*

Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Pasta con crema di zafferano e prosciutto
Scaloppine di pollo agli aromi
Patate al forno/fagioli borlotti
Frutta fresca di stagione

Crostatina al cioccolato

Giovedì

Ravioli*ricotta e spinaci burro e salvia
Mozzarelline/primosale
Fagiolini*/*ceci*
Frutta fresca di stagione

Trancetto all'albicocca

Venerdì

Crema di Legumi con Riso
Bastoncini di Merluzzo*
Cavolfiori* / *carote julienne*
Frutta fresca di stagione

Snack choco/latte



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

**“IL CIBO A SCUOLA
NON NUTRE SOLO IL CORPO,
MA COLTIVA IL FUTURO.”**