



MENU' ESTATE 2024

PRIMA SETTIMANA

ESTATE 2024



Lunedì

Pasta pomodoro e basilico
Farinata di ceci*/ mozzarella
Fagiolini*/carote julienne
Frutta fresca di stagione

Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta al pesto
Cotoletta di pollo
Bieta*/insalata di cetrioli
Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Biscotti

Mercoledì

Piadina Prosciutto e Formaggio
Soufflè di verdure / frittata
Carote* all'olio / fagioli cannellini
Gelato*

Frutta fresca di stagione

Giovedì

Risotto al pomodoro
Scaloppine di manzo primavera/prosciutto e melone
Peperoni al forno / *mais*
Frutta fresca di stagione

pane e marmellata

Venerdì

Insalata di pasta
Filetto di Merluzzo* gratinato
Zucchine al forno/ *Finocchi*
Frutta fresca di stagione

Grissini e Barretta Cioccolato



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

SECONDA SETTIMANA

ESTATE 2024



Lunedì
pizza
Frittata al formaggio/formaggio primosale
Fagiolini*/fagioli borlotti
gelato

Frutta Fresca

Martedì
Pasta con piselli
Polpette di carne della cuoca
Patate prezzemolate/lenticchie
Frutta fresca

Muffin al cioccolato

Mercoledì
Insalata di riso
Strudel salato/formaggio spalmalatte
Carote all'olio/ ceci
Frutta fresca

budino alla vaniglia

Giovedì
Pasta Pomodoro
Picatina di manzo
Melanzane al forno/ *pomodori*
Frutta fresca di stagione

Succo di frutta e Grissini

Venerdì
Risotto allo zafferano
Nuggets di Merluzzo*
Zucchine trifolate/ *mais*
Frutta fresca di stagione

pane e cioccolato



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

TERZA SETTIMANA

ESTATE 2024



Lunedì
pasta al ragù di verdura
Affettato di tacchino/prosciutto e melone
Spinaci*/mais
Gelato*

Frutta fresca di stagione

Martedì
Piadina prosciutto e formaggio
Formaggio spalmabile/primosale
Peperoni al forno /ceci
Frutta fresca di stagione

Muffin allo Yogurt

Mercoledì
Risotto parmigiana
Polpette di manzo della cuoca
Patate al forno/carote julienne
Frutta fresca

Biscotti e succo di frutta

Giovedì
Pasta pomodoro e zucchine julienne
Cotoletta di pollo
Zucchine al forno / *lenticchie*
Frutta fresca di stagione

Crostatina cioccolato

Venerdì
insalata di farro con pesto e pomodoro
Merluzzo* alla mugnaia
Carote al forno / *fagioli borlotti*
Frutta fresca di stagione

Grissini e Crema alla Nocciola



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

QUARTA SETTIMANA

ESTATE 2024



Lunedì
Pasta al pesto
Fuselli di pollo al forno
Carote* all'olio/*peperoni*
Frutta fresca di stagione

Yogurt alla Frutta

Martedì
pasta al ragù*
Torta salata/formaggio fresco
Fagiolini* / *mais*
Frutta fresca di stagione

Crostatina albicocca

Mercoledì
Gnocchi* al pomodoro
Scaloppina di lonza agli aromi
Patate al forno / *fagioli borlotti*
Frutta fresca di stagione

Budino cioccolato

Giovedì
Pizza
Frittata alle Verdure / formaggio primosale
Spinaci* / *mais*
Gelato*

Frutta fresca di stagione

Venerdì
risotto con piselli
Bastoncini di Merluzzo*
Zucchine al forno / ins.pomodori
Frutta fresca di stagione

pane e marmellata



Tutti i giorni viene servito Pane a ridotto contenuto di sale.

Disponibili tutti i giorni

- Alternativa al primo piatto (pasta o riso in bianco)
- Alternativa al secondo piatto
- Alternativa cruda al contorno del giorno (a rotazione)

**“IL CIBO A SCUOLA
NON NUTRE SOLO IL CORPO,
MA COLTIVA IL FUTURO.”**